

	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
<b>9.00 - 10.30</b>	Tutti i livelli		
<b>13.00 - 14.30</b>	Livello base	Livello base 13.15 - 14-30	Tutti i livelli
<b>18.00 - 19.00</b>	Ritmo leggero		Ritmo leggero e Pranayama
<b>19.30 - 21.00</b>	Tutti i livelli		Livello base