

Yoga in Luna Piena



29 Sett - 1°Ott

sabato 9.30 - 12
17 - 19
domenica 9 - 12



Un fine settimana immersi nella quiete della natura, in una meravigliosa valle 250 metri sopra il mare. Pratteremo yoga e condivideremo silenzio, chiacchiere, cibo e celebreremo la luna piena. Lo yoga sarà lo strumento per armonizzarci con la vita, cucinando insieme, andando al mare o camminando lungo i sentieri delle Manie.

La sala yoga può ospitare 14 persone.

La casa ha 3 stanze per un totale di 6 posti letto. Due/tre persone possono dormire nella sala yoga.

Ci sono due bagni con due docce.

Possibilità di mettere la tenda.

Possibilità di utilizzare un'altra casa distante 4 km o a ad altre strutture nei dintorni.

INFORMAZIONI PRATICHE

Pernottamento nella casa venerdì e sabato > € 50

Pernottamento in tenda venerdì e sabato > € 30

Per il vitto, faremo una spesa collettiva

Per chi non pernotta nella casa > € 20 per l'uso della struttura

Località: Isasco (Varigotti)

COSTO SEMINARIO: offerta libera!

Entro il 30 Luglio > saldo del costo del pernottamento

INFO: tel. 3332156220 mail yogannaji@gmail.com